

တၢ်ဂ့ၢ်မိၢ်ပုၤ- 'မ့ၢ်န့ၣ်န့ၣ်ဖျါထီၣ်ယွၤအတၢ်စိတၢ်ကမီၤဖဲန့ၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၢ်တၢ်မၤကွၢ်န့ၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်ခါ?'

တၢ်တီၢ်ထူ-ယွၤအတၢ်စိတၢ်ကမီၤခဲလၢၣ် ပလိၣ်ဘၣ်လၢပတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ပူၤဒီးပမ့ၢ်ပုၤအဲၣ်ထူအဲၣ်ယွၤ.

၁.စီၤပီလူးအတၢ်ထုကဖၣ်အကျိၤအကျဲ(၉-၁၄)

- o တၢ်ယုထီၣ်တမံ- ယုတၢ်လၢနကပွဲၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါယွၤအတၢ်ဘၣ်သးလၢတၢ်ကုၣ်သ့ကုၣ်ဘၣ်ခဲလၢၣ်ဒီး အိၣ်ဒီးသးစီၤဆုံအတၢ်န့ၣ်ပၢၢ်(၉-၁).
- o ဘၣ်မနုၤအဃိလဲၣ်? တၢ်ပညိၣ်တမံမ့ၢ်ဝဲ- လၢနကလဲၤတၢ်လၢအကြၢးအဘၣ်ဒီးကစၢ်အတၢ်ဘၣ်သး(၁၀-က), လၢအဘၣ်တၢ်ထံၣ်အီၤလၢကျဲလွံၣ်ဘိ-

၁. သူထီၣ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတၢ်မၤဂ့ၢ်ကိးမံၤဒဲးအပူၤ(၁၀-ခ)

၂.အါထီၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ညါယွၤ(၁၀-ဂ)

၃.ပဆူၣ်ထီၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်စူၤသးစူၤဒီးတၢ်တူၢ်ဖျါတူၢ်န့ၣ်သး(၁၁)

၄.လၢတၢ်သ့ၣ်ခသးခအပူၤန့ၣ်, ပဟ့ၣ်တၢ်စံးဘျူးစံးဖျါလၢခရံၣ်အဂီၢ်ဆူပၢ်အအိၣ်(၁၂-၁၄)

၂. တၢ်ဟ့ၣ်- ပဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ပဂံၢ်ပဘါလၢလၢပုၤပုၤ

- o ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်က့ၤပဂံၢ်ပဘါ(လၢ ဟ့ၣ်လ့ၣ်န့ၣ် dunamoumenoi) တၢ်လၢအအိၣ်ခဲကနီၣ်အံၤ, တၢ်လၢပမၤတဘိယုၣ်ဃီ; ဒီး ဧၤတြီၤ ၁၁:၃၄(ပဘၣ်တၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်က့ၤပုၤ).
- o မၤဂၢၢ်မၤကျါထီၣ်ပသးအတၢ်ဆိကမိၣ်(၉-ခ; ကလီးစဲ ၂:၁၈; ၃:၂; ရီမုၤ ၁၂:၁-၂).
- o ပုၤလၢအလဲၤတၢ်လၢကျဲအကြၢးအဘၣ်ခဲလၢၣ်(၁၀-က), ကဘၣ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်မၤအမၤန့ၣ်, မၤသံမၤဝီ(ကလီးစဲ ၁:၂၄; ၄:၁၈; ၂ တံၤမသး ၃:၁၂). ပတၢ်ဒီးဘးန့ၣ် အိၣ်တုၢ်ဒီးလၢပပူၤ(ရီမုၤ ၇:၁၈). ပမ့ၢ်ပုၤလၢအဂံၢ်ဆဲးဘါစၢ်(မးသဲ ၂၆:၄၁-၁; ယိဟ့ၣ် ၁၅:၅).လၢတၢ်န့ၣ်အဃိန့ၣ် ပလိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်က့ၤပဂံၢ်ပဘါ!
- o ပမၤတၢ်လၢတၢ်ကုၣ်သ့အပူၤ ဒိကန့ၣ်ယွၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢပတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ပူၤခဲလၢၣ်(၉-ခ)--ပလဲၤတၢ်လၢကျဲအဂ့ၢ်အဘၣ်(၁၀-က)--ဒိလၢအတၢ်မၤအသိးလၢအမၤတၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်ကလဲၣ်လၢပပူၤ(၁၁; ကလီးစဲ ၁:၂၉; ၂ ကရံၣ်သူး ၄:၇).
- o ဆူၣ်ထီၣ်လၢတၢ်စိတၢ်ကမီၤ(၁၁)အပူၤ, မ့ၢ်လၢပဒုၣ်ပဒါသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲတရံးပုၤကိးကပုၤ(၂ ကရံၣ်သူး ၄:၈-၉; ကလီးစဲ ၁:၁၃; ၂:၈,၂၀,၂၃; ယၢကိာ် ၃:၁၅).

၃.လၢယွၤ- ဒ်အလၢကပီၤအစိကမီၤအသိး

- o သးစီၤဆုံမၤဆူၣ်ထီၣ်ပဂံၢ်ပဘါ(အးဖးစူး ၃:၁၆; ရီမုၤ ၇:၂၄; ၈:၁, ၁၃), လၢအဟဲလၢပၢၢ်(ယိဟ့ၣ် ၁၅:၂၆)--တဘိယုၣ်ဃီ
- o Augustine: "No one will be strong by God, but he who perceives his weakness in himself- ပုၤတဘၣ်တၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်အီၤလၢယွၤနီတဂၢၤဘၣ်, မ့ၢ်ဒုၣ်ထဲလၢပုၤလၢအသ့ၣ်ညါလီၤအနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂံၢ်ဆဲးဘါစၢ်န့ၣ်လီၤ." ယၢကိာ် ၄:၆; ၂ ကရံၣ်သူး ၁၂:၇-၁၀).
- o ဖဲပမၤန့ၣ်က့ၤတၢ်လုပစီန့ၣ်, ပကဘၣ်ဟ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ကပီၤကစၢ်ယွၤလီၤ, ပတဘၣ်ဟံကဖၢလၢပသးဘၣ်ဒီး တမ့ၢ်လၢပတၢ်စိတၢ်ကမီၤအဃိဘၣ်(စံးထီၣ်ပတြီၤ ၁၁၅:၁; ၂ ကရံၣ်သူး ၃:၅).
- o မ့ၢ်တၢ်လၢကပီၤဒ်အစိကမီၤအသိးလီၤ(၁၁) ပမ့ၢ်မ့ၢ်ပုၤလၢအဂံၢ်ဆဲးဘါစၢ်ဘၣ်ဆၢ(၂ ကရံၣ်သူး ၁၂:၉), ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်အာ်လီၤလၢပကန့ၣ်တၢ်မၤန့ၣ်လီၤ(ရီမုၤ ၈:၃၇).

၄. တုၤလၢအကတၢ်- လၢပတၢ်တူၢ်ဆါခိၣ်ဆါပသးလၢတၢ်သ့ၣ်စူၤသးစူၤအပူၤ

- o လၢတၢ်အိၣ်သးအပူၤ, တၢ်ကဲထီၣ်သးအဖီခိၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်စူၤသးစူၤ ဒီးလၢပုၤဂၤအဖီလၢတက့ၢ်.
- o တၢ်ခဲခါလၢအံၤ တူၢ်တၢ်မၤကွၢ်လၢ တၢ်သးစူၤအပူၤလီၤ. တၢ်သ့ၣ်စူၤသးစူၤန့ၣ်မ့ၢ် သးစီၤဆုံအတၢ်သ့ၣ်(ကလၢတံ ၅:၂၂-၂၃; ကလီးစဲ ၃:၁၂) ဒ်သိးပကတူၢ်တၢ်မၤကွၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤအပူၤလီၤ(ယိဟ့ၣ် ၁၆:၃၃) မ့တမ့ၢ် လၢယွၤအအိၣ်(၅ မိၤရှု ၈:၂; ဧၤတြီၤ ၁၂:၁၁; ယၢကိာ် ၁:၂-၄).